

中醫比西醫好

基於哲學、科學與醫學的 100 個為什麼



定價 800
出版日 2018/08
出版社 文光圖書有限公司

一個有智慧的人應該意識到：
健康才是他最寶貴的財富，
並且學會如何通過自己的判斷去治療其疾病。

——希波克拉底

張 翔 教授

國立清華大學電機工程學系榮譽退休教授；
馬來西亞拉曼大學醫學／健康科學院中醫系客座教授；
國立清華大學通識教育中心兼任教授

男，1951年生於台灣新竹市。1973年畢業於國立清華大學核子工程系；1976年獲得美國 Texas A & M, Kingsville 物理碩士學位；1984年獲得 UCLA 電機工程博士學位；1984-1985年任職於美國貝爾通信研究中心（Bellcore）；1985-2013年，返台任教於母校電機工程系。2013年退休，迄今仍為母校通識中心兼任教授。2015年曾赴馬來西亞拉曼大學，擔任中醫系客座教授。

少年時，曾接觸過針灸，惜未深究。1973-1975年服役時，因公受重傷，在療養期間，重新學習針灸。任教清華母校以後，研究興趣由控制、通信、航空、動態系統、非線性科學、生物醫學工程、混沌和分形等領域，逐漸轉向傳統中醫、針灸與國學。目前，已完成中醫及其哲學、與科學的現代表述。希冀能達到「究天人之際，通古今之變，成一家之言」的境界。

內容簡介

李約瑟先生認為：中國的科學及技術，曾經領先西方達十八個世紀之久，不知道為什麼，在這兩、三百年卻「落後」於西方；這就是有名的「李約瑟難題」（Needham's Grand Question, NGQ）！很明顯，如果我們能找出曾領先西方科技的原因，並理解所謂「落後」的迷思；那麼，曾經領先西方達十八個世紀的中華優秀傳統文化，就必能再續輝煌。

本書的主要目的，就是試圖由古代的哲學、科學及醫學中找到一個正確答案。首先，在本書的哲學篇中，作者提出了「分形連續體渾沌波動論」做為古代哲學「氣陰陽五行」的現代表述。接下來，在科學篇中，基於此表述，提出「中華自然哲學之數學原理」三大定律，它比西方牛頓的「自然哲學之數學原理」更廣泛、

文光圖書有限公司

10675 台北市大安區敦化南路二段267號6樓
Fax: +886-2-2378-8667, +886-2-2378-8675

service@wk-book.com.tw
www.wk-book.com.tw



內容簡介 - 續

更符合大自然、更富於可操作性！最後，在醫學篇中，基於前兩篇哲學及科學的現代表述，進行中、西醫學的比較，而獲得「中醫比西醫好」的結論。

回首前塵，中國的哲學、科學及醫學，歸根結底都是以整體觀及有機哲學的方法論，來研究宇宙、社會及人體的複雜動態系統。這種方法，在過去的十八個世紀，都很成功；但是，近三百年來，西方的還原論及機械觀，由於簡單易行，使得自古以來，就缺乏有力數學工具的整體觀，無法面對還原論的挑戰！

然而，本書作者將中國的哲學、科學以及醫學，予以「分形連續體渾沌波動論」的現代表述後，它們不但比西方的哲學、科學、以及醫學好，而且更可以用來探討複雜的人體，以及未來工程技術的創新發明！我們相信：領先西方達十八個世紀的中華優秀傳統文化，必能繼往開來，再創輝煌。畢竟，一個偉大的民族，怎麼可能沒有充滿其文化特色的哲學、科學、與醫學！

目 錄

上篇 基於哲學之比較研究：中醫比西醫好

第一章 哲學

1. 什麼是哲學
2. 什麼是自然哲學
3. 什麼是西方的自然哲學
4. 什麼是中國的自然哲學
5. 為什麼氣、陰陽、五行是中國自然哲學的核心概念
6. 為什麼中國自然哲學的核心概念需要現代表述
7. 為什麼「分形連續體渾沌波動論」是此核心概念的現代表述
8. 為什麼在現代表述後，中國的自然哲學比西方的好
9. 為什麼從自然哲學的角度來看，中醫比西醫好

第二章 藝術

10. 什麼是藝術
11. 為什麼西醫不是藝術
12. 為什麼中醫是藝術

第三章 倫理學和人道主義

13. 什麼是醫學倫理學
14. 什麼是人道主義
15. 為什麼西醫不合乎人道主義
16. 為什麼中醫合乎人道主義

中篇 基於科學之比較研究：中醫比西醫好

第四章 科學

17. 什麼是科學
 18. 什麼是自然科學
 19. 為什麼中國的自然科學需要現代表述
- #### 第五章 古典物理學
20. 什麼是牛頓的「自然哲學之數學原理」
 21. 為什麼牛頓的「自然哲學之數學原理」有重大缺點
 22. 什麼是「分形連續體渾沌波動論」的「中華自然哲學之數學原理」

23. 為什麼「中華自然哲學之數學原理」比牛頓的數學原理好
24. 什麼是古典物理學
25. 為什麼西方古典物理學也有重大缺點
26. 為什麼以「中華自然哲學之數學原理」來理解古典物理比較好

第六章 近代物理學

27. 什麼是近代物理學
28. 為什麼西方近代物理學有重大缺點。
29. 為什麼以「中華自然哲學之數學原理」來理解近代物理比較好

第七章 近代科學與技術

30. 什麼是近代科學
31. 為什麼西方近代科學有重大缺點
32. 什麼是近代技術
33. 為什麼西方近代技術不能以其科學理論解釋
34. 為什麼以「分形連續體渾沌波動論」來理解近代科學與技術比較好

第八章 科學哲學

35. 什麼是科學哲學
36. 什麼是偽科學
37. 為什麼西方科學的原子、分子理論以及量子論都符合偽科學定義
38. 為什麼在經過現代表述後，中國的科學比西方的科學好

第九章 生命與複雜性

39. 什麼是生命
40. 什麼是生命的基本物質結構及功能特徵
41. 什麼是複雜性
42. 為什麼以「分形連續體渾沌波動論」來理解複雜的生命比較合理
43. 為什麼中醫是探討人體的複雜性科學，而西醫不是
44. 為什麼從科學、生命與複雜性的角度來看，中醫比西醫好



目 錄

下篇 基於醫學之比較研究：中醫比西醫好

第十章 比較生理學

45. 什麼是生理學
46. 什麼是近代西醫生理學的內容
47. 什麼是近代西醫生理學的特質及缺點
48. 為什麼近代西醫生理學的機械觀及粒子論有缺點
49. 為什麼近代西醫生理學所強調的內環境恆定概念有其重大缺點
50. 為什麼人工合成的化學分子或是化學藥物人體不能吸收
51. 為什麼細胞學說中有幾個重要基石需要重新評價
52. 為什麼基因在生理學上的價值需要重新評價
53. 什麼是中醫生理學的內容
54. 什麼是中醫生理學的特質及優點
55. 什麼是中醫生理學的氣
56. 什麼是中醫生理學的陰陽學說
57. 什麼是中醫生理學的五行學說
58. 什麼是中醫生理學的經絡系統
59. 什麼是中醫生理學的臟腑及奇恆之府
60. 什麼是中醫生理學的氣血
61. 什麼是中醫生理學的津液
62. 什麼是中醫生理學的精
63. 什麼是中醫生理學的神
64. 為什麼近代西醫的細胞生理學有缺點
65. 為什麼近代西醫的神經生理學有缺點
66. 為什麼針灸內關穴實驗挑戰西醫神經科學觀點
67. 為什麼近代西醫的肌肉生理學有缺點
68. 為什麼曲肘實驗挑戰西醫肌肉生理學觀點
69. 為什麼前臂內旋實驗挑戰西醫肌肉生理學觀點
70. 為什麼近代西醫的腦科學有缺點
71. 為什麼針灸內關穴實驗挑戰西醫腦科學觀點
72. 為什麼近代西醫的心臟生理學有缺點
73. 為什麼近代西醫的血液循環生理學有缺點
74. 為什麼針灸內關穴實驗挑戰西醫心血管學觀點
75. 為什麼近代西醫的消化吸收生理學有缺點
76. 為什麼近代西醫的泌尿生理學有缺點
77. 為什麼大白鼠排尿實驗挑戰西醫泌尿生理學觀點
78. 為什麼大白鼠貯尿實驗挑戰西醫泌尿生理學觀點
79. 什麼是中醫生理學的氣化學說及其高度概括
80. 什麼是中醫生理學與西醫生理學不同的特質
81. 為什麼在現代表述後中醫的生理學比西醫的好

第十一章 比較病理學

82. 什麼是病理學
83. 什麼是近代西醫病理學的特質及缺點
84. 什麼是中醫病理學的特質及優點

85. 什麼是近代西醫病理學的內容
86. 為什麼西醫解剖病理學有缺點
87. 為什麼西醫化學病理學有缺點
88. 為什麼西醫微生物學有缺點
89. 為什麼西醫休克病理學不如中醫
90. 為什麼西醫高燒病理學不如中醫
91. 為什麼西醫急性闌尾炎病理學不如中醫
92. 為什麼西醫疼痛病理學不如中醫
93. 為什麼西醫傳染病病理學不如中醫
94. 為什麼西醫神經系統疾病病理學不如中醫
95. 為什麼西醫呼吸系統疾病病理學不如中醫
96. 為什麼西醫消化系統疾病病理學不如中醫
97. 為什麼西醫血液病病理學不如中醫
98. 為什麼西醫泌尿生殖系統疾病病理學不如中醫
99. 為什麼西醫婦科和產科疾病病理學不如中醫
100. 為什麼西醫心血管疾病病理學不如中醫
101. 為什麼西醫精神疾病和心理障礙病理學不如中醫
102. 為什麼西醫兒科疾病病理學不如中醫
103. 為什麼西醫感覺器官疾病病理學不如中醫
104. 為什麼西醫皮膚疾病病理學不如中醫
105. 為什麼西醫癌症病理學有缺點
106. 什麼是中醫病理學與西醫病理學不同的特質
107. 為什麼在現代表述後中醫的病理學比西醫的好

第十二章 比較診斷學

108. 什麼是診斷學
109. 什麼是中醫診斷學的內容
110. 什麼是中醫診斷學的特質及優點
111. 什麼是近代西醫診斷學的內容
112. 什麼是西醫診斷學的特質及缺點
113. 什麼是西醫診斷學的三大分支
114. 為什麼西醫影像診斷學有缺點
115. 為什麼西醫生化診斷學有缺點
116. 為什麼西醫微生物診斷學有缺點
117. 為什麼西醫診斷休克不如中醫
118. 為什麼西醫診斷高燒不如中醫
119. 為什麼西醫診斷急性闌尾炎不如中醫
120. 為什麼西醫診斷疼痛不如中醫
121. 為什麼西醫診斷傳染病不如中醫
122. 為什麼西醫診斷神經系統疾病不如中醫
123. 為什麼西醫診斷呼吸系統疾病不如中醫
124. 為什麼西醫診斷消化功能疾病不如中醫
125. 為什麼西醫診斷血液病不如中醫
126. 為什麼西醫診斷泌尿生殖系統疾病不如中醫
127. 為什麼西醫診斷婦科和產科疾病不如中醫



目 錄

- 128. 為什麼西醫診斷心血管疾病不如中醫
- 129. 為什麼西醫診斷精神疾病和心理障礙不如中醫
- 130. 為什麼西醫診斷兒科疾病不如中醫
- 131. 為什麼西醫診斷感覺器官疾病不如中醫
- 132. 為什麼西醫診斷皮膚疾病不如中醫
- 133. 為什麼西醫診斷癌症有缺點
- 134. 為什麼中醫診斷學比西醫好

第十三章 比較治療學

- 135. 什麼是治療學
- 136. 什麼是近代西醫治療學的特質及缺點
- 137. 為什麼西醫外科治療學有缺點
- 138. 為什麼西醫藥物治療學有缺點
- 139. 什麼是中醫治療學的特質及優點
- 140. 什麼是中醫針刺治療學的機制及優點
- 141. 什麼是中醫艾灸治療學的機制及優點
- 142. 什麼是中醫本草藥物治療學的機制及優點
- 143. 為什麼西醫治療休克不如中醫有效
- 144. 為什麼西醫治療高燒不如中醫有效
- 145. 為什麼西醫治療急性闌尾炎不如中醫有效
- 146. 為什麼西醫治療疼痛不如中醫有效
- 147. 為什麼西醫治療傳染病不如中醫有效
- 148. 為什麼西醫治療神經系統疾病不如中醫有效
- 149. 為什麼西醫治療呼吸系統疾病不如中醫有效
- 150. 為什麼西醫治療消化功能疾病不如中醫有效
- 151. 為什麼西醫治療血液病不如中醫有效
- 152. 為什麼西醫治療泌尿生殖系統疾病不如中醫有效
- 153. 為什麼西醫治療婦科和產科疾病不如中醫有效
- 154. 為什麼西醫治療心血管疾病不如中醫有效
- 155. 為什麼西醫治療精神疾病和心理障礙不如中醫有效
- 156. 為什麼西醫治療兒科疾病不如中醫有效
- 157. 為什麼西醫治療感覺器官疾病不如中醫有效
- 158. 為什麼西醫治療皮膚疾病不如中醫有效
- 159. 為什麼西醫治療癌症不如中醫有效
- 160. 為什麼中醫的治療學比西醫的好

第十四章 比較預防醫學

- 161. 什麼是預防醫學的概念及歷史
- 162. 什麼是預防醫學的研究內容及方法
- 163. 為什麼中醫衛生保健學中的飲食營養觀點較優
- 164. 為什麼西醫衛生保健學中的飲食營養觀點有缺點
- 165. 為什麼西醫流行病學中的預防接種有缺點
- 166. 為什麼中醫的預防接種有優點
- 167. 為什麼西醫流行病學中的癌症及腫瘤篩查有缺點
- 168. 為什麼世界衛生組織要宣告歷史悠久的天花已經滅絕了

- 169. 為什麼肺結核又捲土重來
- 170. 為什麼 HIV 病毒和艾滋病 AIDS 無關
- 171. 為什麼人口及平均壽命的增加，中醫之功大於西醫
- 172. 為什麼中醫的預防醫學比西醫的好

第十五章 比較養生學

- 173. 什麼是中醫養生學
- 174. 什麼是中醫養生學的特質及優點
- 175. 什麼是近代西醫養生學
- 176. 什麼是中醫道家養生學
- 177. 什麼是中醫佛家養生學
- 178. 什麼是中醫儒家養生學
- 179. 為什麼人會衰老
- 180. 什麼是中醫養生學的基本原則
- 181. 為什麼起居作息與養生有關
- 182. 為什麼飲食與養生有關
- 183. 為什麼睡眠與養生有關
- 184. 為什麼房事與養生有關
- 185. 為什麼娛樂與養生有關
- 186. 為什麼運動與養生有關
- 187. 為什麼太極拳合乎中醫的養生學精義
- 188. 為什麼針灸合乎中醫的養生學精義
- 189. 為什麼中藥、藥膳均合乎中醫的養生學精義
- 190. 為什麼中醫養生學比西方的好

總結

數學附錄

附錄一 布朗運動：分形連續體渾沌波動作用於花粉，並非分子碰撞

附錄二 黑體輻射：基於分形連續體渾沌波動論，不需要能量量子化的公式

附錄三 大爆炸理論：理論之證偽，以及普朗克黑體與太陽輻射中暗線之解釋

附錄四 雷射（激光）：違反海森堡的不確定原理？廣義不確定原理的推演

附錄五 量子理論：半導體製成的經驗及觀察，證偽量子力學

附錄六 光電效應：愛因斯坦公式無法解釋的選擇效應

附錄七 電子、原子核模型：密立根、拉塞福實驗，其缺點及證偽

附錄八 陰陽五行：雙曲動態系統，可以做為其現代表述

附錄九 關聯性類比：拓樸同構和拓樸共軛，作為其數學基礎

漢語拼音索引

中文筆劃索引

英文索引

文光圖書有限公司

10675 台北市大安區敦化南路二段267號6樓
Fax: +886-2-2378-8667, +886-2-2378-8675

service@wk-book.com.tw
www.wk-book.com.tw

